

# Agenda de actividades

**CAMPEONATO DE RÉCORDS DE ATLETISMO:**  
**Pruebas:** Metros lisos (100 metros, 200 m., 400 m., 800 m., 1500 m., 10000 m.), salto de longitud, triple salto, lanzamiento de peso.  
**Premios:** Todas las personas que superen alguno de los récords (masculinos y femeninos) establecidos en centros penitenciarios a 1 de enero de 2012, recibirán 40 €, una medalla, un diploma acreditativo y una de las recompensas establecidas en el artículo 263 del Reglamento Penitenciario.

**Club de lectura "El sol sale por el Oeste", de Canal Extremadura Radio:**  
 Hay que escribir una historia (hasta 120 palabras) sobre uno de estos temas: "Tu aroma perfumado de domingo", "El semi-fantasma", "La casa de citas", "El padrino". Hace unos meses, este programa de la radio regional vino a la emisora del CP y los autores ganadores leyeron sus textos.  
 ¡Animaos a participar!

**CERTAMEN NACIONAL DE CUENTOS 2012:**

**Tema:** El Titanic  
**Límite:** cada obra no debe exceder de 3 folios.  
**Formato:** Tendrán que presentarse en castellano, a ser posible mecanografiados a doble espacio en tamaño folio. Los trabajos se presentarán haciendo constar los siguientes datos: nombre y apellidos, edad, dirección particular y centro donde se encuentra la persona participante..  
**Normas:** los trabajos deben entregarse en cada Centro, que se encargará de escoger los dos mejores y enviarlos al C.P. de Logroño.  
**Premios:** 1er premio: 70 €, 2º premio: 40 €, 3er premio: 20 €. Cada premio incluye una de las recompensas establecidas en el artículo 263 del Reglamento Penitenciario.  
**Fecha límite de recepción de trabajos en el C.P. de Logroño:** 20 de julio de 2012.

Para conocer más detalles acerca de los concursos aquí anunciados, consulta con el educador de tu módulo.

## A los mares de Andalucía

¡Oh!  
 Majestuoso mar andaluz  
 de hermosas playas blancas.  
 Así tú eres.  
 Asedio de miles de batallas navales  
 y tragedias.  
 En tu alma llevas.  
 ¡A vos os pido  
 traedme nuevas de ella!  
 Cautiva aún, pues,  
 en las murallas  
 de mi patria.  
 Que con tus mareas  
 nuevas  
 a ellas escuchas  
 y besas  
 Dadme entendido saber  
 si han sido ciertas  
 las lágrimas y suspiros  
 de ella.  
 Pues decidme voz  
 si es verdad que llora  
 mi cautiverio  
 en tu arena  
 Dadme pues, sagrado mar  
 a mi llanto  
 consuelo  
 y a mis cartas respuestas  
 de ella.  
 Pues bien sabéis vos  
 si es verdad  
 que las aguas tienen  
 lengua  
 A bien, pues,  
 ¿por qué?  
 No respondáis vos,  
 sino ella.  
 Sin duda alguna  
 ¡es muerta!  
 Pues vivo aquí dentro  
 mi cautiverio.  
 Ya,  
 mucho tiempo.  
 Sin libertad  
 y sin  
 ellas.  
 Poesía en mi soledad y pena  
 A Andalucía y a ella.

Andoni



Playa de "El Portil", en Huelva. Imagen tomada por "Tomas Fano", disponible bajo licencia Creative Commons, en <http://www.flickr.com/photos/tomasfano/4227931263/>

**¡PARTICIPA EN PARÉNTESIS!**  
 El equipo de internos e internas que elabora "Paréntesis" quiere contar con vuestra colaboración en este periódico. Vuestros artículos, dibujos, poemas, relatos tienen cabida aquí. Sólo tenéis que dirigirlos a Daniel, el monitor del Taller de Prensa y de Radio. También podéis encontrarnos en la biblioteca, los miércoles de 11:00 a 12:30.  
 ¡Paréntesis espera vuestras aportaciones!

# PARÉNTESIS



Piso de acogida de la Asociación para la Libertad

Pág. 2



Deporte: bueno para el cuerpo y para la mente

Pág. 2



Os recomendamos un libro disponible en la biblioteca del Centro

Pág. 3

El C.P. de Badajoz realiza estas convivencias cada tres meses. Cada interno/a puede recibir la visita de los dos familiares que elija.

## Jornada de convivencia en módulos de respeto

El pasado día 1 de mayo pudimos disfrutar de un día extraordinario. Los internos e internas de los módulos de respeto disfrutamos de una mañana con nuestras familias, sin cristales, ni rejas, ni habitaciones pequeñas.

Entraron sobre las diez de la mañana y hasta las 12:30 aproximadamente pudimos estar juntos en el patio hablando de nuestras cosas y estando en familia, pues en estos momentos necesitamos su compañía y su apoyo más que nunca.

Este tipo de convivencia ya se ha celebrado en ocasiones anteriores y es una buena idea; hay que agradecerse al Centro, y también el detalle de habernos invitado a un café para estar más a gusto.

A mi parecer ha sido un éxito, todo el mundo ha

quedado contento. Las familias quedan más tranquilas al ver la cárcel por dentro. No es como desde fuera las personas se lo imaginan, porque particularmente tenemos una imagen de las prisiones muy negativa (esto no es como en las películas). Ya que estamos privados/as de nuestra libertad, lo mejor es llevarlo bien e intentar aprender de los errores que la vida nos ha hecho cometer, tratarse con respeto y respetar unas normas que siempre nos enseñarán a llevar una vida mejor en libertad.

Ahora nos toca esperar a la próxima convivencia.

Por Nito García



Imagen de "woodleywonderworks", bajo lic. Creative Commons, de <http://www.flickr.com/photos/wwworks/3156948184/>

### "Las familias se van más tranquilas"

**Hablamos con Augusto Durán, educador del módulo de respeto nº 3:**

*¿Cómo surge la idea de las convivencias?*  
 Surge a nivel nacional con el objetivo de que en todos los módulos de respeto hubiera contacto con las familias dentro de prisión.

*¿Se hace en otras prisiones?*  
 Se hace en todas aquéllas en las que hay implantado un programa de módulos de respeto.

*¿Cómo beneficia a la población interna?*  
 Ellos me transmiten la satisfacción de compartir un día familiar. Les hace mucha ilusión, sobre todo porque la familia puede comprobar in situ el lugar donde viven, donde realizan las actividades;

destacan la buena sensación de tranquilidad que se llevan las familias por comprobar cómo es la prisión, que es distinta de la imagen que tenían desde la calle. Ven que la privación de libertad la llevan de una manera cordial y con respeto.

*¿Se aumentará la frecuencia de estas convivencias?*  
 En este centro está previsto que se aumente la frecuencia e incluso que esta convivencia pueda hacerse en otros módulos. Actualmente estas convivencias se están realizando en común con el módulo 3 y el de mujeres. Y queremos que próximamente también el módulo 5 organice su propia convivencia.

Por Antonio F. Navarro

## Torneos de ajedrez: funcionarios-internos y I Torneo Intermodular

El Club de Ajedrez Linex-Magic organizó un torneo entre diez funcionarios y diez internos. Fue un gran evento en el que se apreció un gran respeto, ya que no se diferenciaban internos de funcionarios, con las normas por igual y un trato excelente y buena armonía.

Resultaron ganadores los internos, que fueron condecorados con una medalla de cerámica muy original como recuerdo de este gran día. A los funcionarios se les obsequió con un premio de consuelo que fue recibido con

una gran deportividad y buen humor por su parte.

El árbitro fue el monitor del Linex-Magic, Pedro Guerrero, que imparte clases de ajedrez en el Centro. Estuvo presente el Subdirector de Tratamiento, así como Leontxo García, articulista, conferenciante y una de las figuras más influyentes del ajedrez mundial, colaborador habitual en radio y prensa nacional. Como público asistieron internos e internas con afición por el ajedrez, que se deleitaron con este interesante evento.

Antonio F. Navarro



El Club Linex-Magic también ha llevado al maestro moldavo Svetushkin a la prisión de Cáceres.



Leontxo García, periodista especializado en ajedrez, estuvo presente en el torneo.

El 14 de mayo se celebró el Primer Torneo Intermodulos de este centro. Cuatro equipos compuestos por seis internos de los módulos 3, 5, 6 y un equipo mixto, compitieron en este primer torneo que quiere ser el comienzo de una futura liga regular de ajedrez en el Centro Penitenciario de Badajoz.

Los participantes pertenecen al grupo que recibe clases de ajedrez y pensamiento estratégico dentro del proyecto "Jaques mate a la exclusión", patrocinado por la Fundación Jóvenes y Deporte del Gobierno de Extremadura, que desarrolla el Club Linex-Magic, además de otros internos que quisieron sumarse al torneo. El ajedrez se está convirtiendo en una actividad habitual para muchas personas del centro. El ambiente fue extraordinario, pleno de deportividad, cortesía, respeto y también buen ajedrez.

El objetivo de estos proyectos no es aprender a jugar, sino aprender estilos alternativos de comportamiento que se traduzcan en hábitos incompatibles con conductas inadaptables.

Texto de la web del Club de Ajedrez: <http://chessmagic.juntaextremadura.net>

Colabora:



DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Este periódico se elabora en el Taller de Prensa impartido por la Asociación de Derechos Humanos de Extremadura en el C.P. De Badajoz.



La Asociación para la Libertad lleva trabajando en el Centro Penitenciario de Badajoz desde 2001

## Piso de acogida de la Asociación para la Libertad

Para poder acceder al piso de acogida de la Asociación para la Libertad tenéis que dirigiros a Enrique Delgado, responsable de dicha ONG.

Este piso de acogida es para internos (sólo hombres) que están en segundo y tercer grado y no tienen un domicilio donde alojarse para poder disfrutar sus permisos.

Hablamos con Manuel, un compañero que ha sido usuario de este piso:

*¿Qué pasos seguiste para acceder a este piso de acogida?*

Los internos que queremos salir y reunimos las condiciones necesarias, mantenemos una serie de reuniones relacionadas con nuestros sentimientos y distintos pareceres, nuestras preocupaciones, logros y aspiraciones, un abanico de terapias que nos ayuda a relajarnos y a conocernos un poco.

*Cuando te conceden el permiso, ¿cómo llegas al piso?*

Cuando salimos de permiso, Enrique Delgado nos recoge a las puertas del C. P., nos acompaña al piso y, una vez que estamos dentro, nos explica las normas y funcionamiento del mismo; nos da las llaves del piso y nos pregunta las necesidades de comidas y prioridades para poder ayudarnos en todo lo que se pueda.

*¿Cómo se vive dentro del piso?*

Por la noche, a partir de las 22:00, nos acompaña un cuidador; en ocasiones nos visita Pilar, voluntaria de la Asociación. También algunas mañanas, cuando llega Enrique, si tenemos tiempo salimos a correr, a pasear por los parques, ver la ciudad, etc. Nosotros, por nuestra parte, todas las mañanas hacemos limpieza en el piso, dejándolo como cuando llegamos.

*¿Qué opinas de que exista este recurso?*

Gracias a esta Asociación y a personas como Enrique y Pilar y otras que no he mencionado,

no se nos desvanecen nuestras ilusiones y las esperanzas de que todo pase lo antes posible. Nos ayudan a rehabilitar nuestras vidas para poder afrontar la situación y no pensar en las veces que nos hemos caído, sino en las que te has levantado.

Por Antonio F. Navarro

ASOCIACIÓN  
PARA LA  
LIBERTAD



PROYECTO  
PISO DE  
ACOGIDA

Gracias a esta Asociación, no se nos desvanecen nuestras ilusiones y las esperanzas de que todo pase lo antes posible. Nos ayudan a rehabilitar nuestras vidas para poder afrontar la situación y no pensar en las veces que nos hemos caído, sino en las que te has levantado.

**Hablamos con Quique Delgado, responsable de la Asociación para la Libertad**

*¿Qué trabajo realizáis en el Centro Penitenciario de Badajoz?*

Impartimos talleres formativos: de preparación para la vida en libertad, de formación para el empleo y de habilidades sociales. Y nuestro proyecto principal es el piso de acogida.

*¿Cómo surgió el piso de acogida?*

El piso empezó siendo de Pastoral Penitenciaria. Ya que faltaba gente para acompañar al interno, un grupo de 10-12 voluntarios/as crearon la Asociación para la Libertad. A través del taller de preparación para la vida en libertad, nos ponemos en contacto con los internos que luego irán al piso.

*¿Con qué personas trabajáis?*

Con internos (sólo hombres) que están en segundo y tercer grado que no tienen un domicilio donde alojarse para poder disfrutar de sus permisos, o que no tienen una persona que los avale.

*¿Con qué objetivos?*

Con el piso de acogida ofrecemos el alojamiento y acompañamiento de los internos que lo solicitan. Además, hay que decir que los pisos son de 4 plazas. Recogemos y entregamos a los internos, por lo que no tienen que pagar transporte.

*¿Cómo se pueden poner en contacto con Asociación para la Libertad?*

Tienen que enviar una instancia a la Asociación a nombre de Quique.

Por Francisco García

## Vida sana y saludable

Desde luego que una manera de mantener la mente ocupada es practicando deporte, por no mencionar que es una actividad sana y saludable.

Tenemos varios deportes que practicar en la prisión para quienes tengan interés. Disponemos de un gimnasio con bastantes aparatos, donde se puede practicar tanto mantenimiento físico como culturismo.

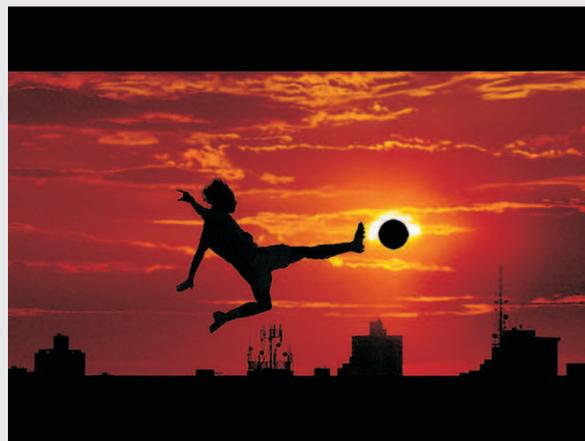
Disponemos de un campo de fútbol al que también podemos salir por las mañanas a jugar o a correr. En todos los módulos tenemos una pequeña pista de fútbol sala y hacemos campeonatos con otros módulos.

También tenemos tenis de mesa (pin-pon) que es bastante entretenido. Otro deporte menos conocido y muy divertido es el bádminton. Es parecido al voleibol, pero se juega con raquetas y con una bola de corcho con forma de cono que se llama "pluma" porque parece que vuela en el aire. No es fácil como parece visto desde fuera; requiere agilidad y rapidez de reflejos.

También tenemos la opción de jugar al ajedrez, que cada vez tiene más seguidores y el nivel va subiendo como la espuma. En ciertos módulos se están impartiendo clases de ajedrez y se enseñan alguna jugadas. Pero la mejor manera de aprender es jugando y jugando, porque es como un "vicio", vicio sano, claro, que de los otros vicios ya hemos tenido bastantes.

Es importante llevar una vida sana y saludable; quien no practica deporte es porque no quiere.

Artículo de Nito García



"World's favorite sport". Imagen de "vramak", bajo lic. Creative Commons, de <http://www.flickr.com/photos/vramak/3499502280/>

## Los recortes de la Merkel

¿Quién nos iba a decir hace algunos años, cuando entramos en Europa, que esto nos iba a pasar?

España nunca se puede poner al nivel de los países del norte de Europa. Primero, porque aquí los sueldos son más bajos y el mercado es igual en toda la UE. Nos pusimos muy contentos cuando entró esa nueva moneda llamada "Euro", pero nadie sabía el desastre económico que iba a traer a los países europeos más pobres: Portugal, Grecia, Italia y ahora también España; si nos damos cuenta, son todos del sur de Europa. Muchas veces me pregunto por qué; no lo entiendo, la verdad.

Cada vez cuesta más llegar a fin de mes, las familias humildes tienen que hacer verdaderos malabarismos con su sueldo

para estirarlo y que dure. En cambio, si un banco necesita dinero, no tiene problema, se lo dejan y ya está. Yo pregunto: ¿por qué no se lo dejan a esas familias que lo necesitan? Siempre es fácil mirar para otro lado y que cada uno soluciones sus problemas. Eso es lo que están haciendo con el pueblo: paro, crisis, recortes son palabras que, por desgracia, escuchamos todos los días.

Lo curioso es que el mercado de lujo está creciendo; y es que cuando uno se empobrece, otro se enriquece; lo que a uno le quitan a otro se lo dan. La mayoría de los pisos y coches que son embargados salen a subasta y quienes tienen dinero se enriquecen cada vez más, aunque sea pisoteando al pobre.

Somos un país curioso porque

ahora están recortando en Sanidad y Educación. ¡Dios mío!, ¿dónde vamos a llegar? Por no mencionar el abaratamiento del despido. Tanto que han luchado nuestros abuelos y bisabuelos por los derechos de los trabajadores, se lo han cargado de un plumazo.

Pensamos que tenemos un presidente del Gobierno y, con todos mis respetos, es una marioneta en manos de la señora Merkel. Pronto nos cambiarán hasta el nombre de nuestro país (como a la serie "Aquí no hay quien viva") y nos a c a b a r e m o s l l a m a n d o "Alespaña".

Que nadie se ofenda con estas palabras; simplemente es mi humilde opinión. ¡Que Dios nos coja confesados!

Artículo de Nito García



## Empleo: campañas agrícolas junio-septiembre

Si estás próximo/a a tu salida, esta información puede interesarte.



Fuente: federación agroalimentaria de CCOO. Imagen bajo lic. Creative Commons, de Wikimedia, elaborada por "Martorell" a partir de un mapa de "Emilio Gómez Fernández".

Lectura recomendada

### El castillo de Noé

Esta historia se desarrolla en Inglaterra, en un futuro de ficción imaginario que se acerca a la realidad de alguna época de nuestros días. La historia muestra un país cuya moneda, la libra esterlina, se devalúa de tal manera que llega a unos límites insospechados y difíciles.

El protagonista, un padre de familia llamado Norman Mortimer, a través de los distintos medios de comunicación se percató de los malos tiempos que se avecinan; él intuye que serán muy duros. Pensando en la supervivencia de su familia compra una casa muy grande de estilo victoriano, con un gran sótano, en un lugar aislado con muy pocos vecinos. Convierte la casa en una fortaleza y llena de estanterías el sótano, donde va acaparando grandes cantidades de alimentos y víveres para su familia.



"El castillo de Noé está disponible en la biblioteca del C.P. y en el club de lectura del módulo 5.

La situación del país va empeorando, los comercios venden un pan a un precio de millones de libras, y llega un momento en el que no hay alimentos por lo que se impone el reparto igualitario. Se espera con gran ansiedad la ayuda internacional que suponen que será la solución, pero aún no había nada decidido; parecía que los políticos de distintos países estaban de acuerdo en los principales puntos.

Los problemas surgen para la familia Mortimer, cuando algunos de los vecinos se dan cuenta de que esta familia tiene el sótano lleno de víveres y se plantean asaltarla. La angustia en que se encuentran para poder sobrevivir a esta situación tan precaria provoca una serie de conflictos y discusiones, incluso dentro de la propia familia Mortimer separándose alguno de sus miembros. Los miembros de la familia tienen distintas opiniones y sensibilidades y se debaten entre la angustia por sobrevivir y el deber solidario de ayudar a quienes también están sufriendo hambre.

Los temas principales de esta novela de John R. Townsend son, fundamentalmente, la falta de comunicación dentro de la familia protagonista y la situación de inflación que amenaza con asfixiar a la población mientras que llega la ayuda internacional tan esperada.

Antonio F. Navarro

CCOO hace las siguientes recomendaciones para trabajadores/as en campañas:

- No acudir a las campañas sin contrato.
- Revisar condiciones laborales (convenio colectivo): tipo de contrato, salarios, seguridad social (cupón), prevención de riesgos laborales, descansos, alojamientos, etc.

Más información en las oficinas de empleo.