

PARÉNTESI

Badajoz/Número 30: JUNIO 2021
Dep. Legal: BA-116-2012

[El Periódico del CENTRO PENITENCIARIO DE BADAJOZ]
Realizado por internos e internas

¿Qué son los trabajos masculinizados?

Cuatro mujeres extremeñas nos cuentan su día a día en profesiones ocupadas mayoritariamente por hombres. Contaremos con las experiencias de Tania Ramos, repartidora; Mercedes Flores, ganadera; Puri Hernández, informática, y Sara Méndez, mecánica.

DUDAS JURÍDICAS

¿Puedo ver o hablar con mi pareja si tengo una orden de alejamiento hacia ella/él?



El Rincón de la poesía
LA ACTITUD
PRESIDIARIA
ESENCIA DE AMOR
DULCE Y SINCERO

ENTREVISTA



FERNANDO, GRUPO DE CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL CP

“En Badajoz ahora mismo hay 14 internos y 1 interna musulmana, 6 internos y la interna están cumpliendo el Ramadán.”

“adaptar una prisión culturalmente diferente es otro hándicap, hace que se obvien ciertas cosas”.

La agenda

CERTAMEN NACIONAL DE CUENTOS

- Los trabajos deberán estar elaborados con las técnicas que corresponden a este tipo de relatos.
- Escritas en castellano y a ser posible mecanografiadas, a dos espacios, en tamaño folio.
- Máximo tres folios.
- En la primera página debe aparecer: nombre y apellidos, fecha de nacimiento, dirección particular y centro de procedencia.
- Premios:
 - 1º 70€
 - 2º 40€
 - 3º 20€

¡ANTES DEL 23 DE JULIO DE 2021!

Colabora:  DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

Impartido  adhex

realidad penitenciaria

Ramadán desde la prisión

“En este mes las noches se convierten en fiestas con la familia, con las mesas llenas de dulces, zumos, dátiles. Es el mes de antojos”

HAMSA | Interno del CP

توقيت شهر رمضان المبارك لمدينة بطليوس (بداوئو)

HORARIO DEL MES DE RAMADÁN PARA BADAJOZ

ISHA	MAGREB	ASSR	DUHR	SOL	FAGR	RAMADAN	ABRIL	DIA
العشاء	الإفطار	العصر	الظهر	الشرق	الإمساك	شهر رمضان	أبريل	اليوم
10:31	9:03	6:11	2:30	7:53	6:21	1	13	MAR الثلاثاء
10:32	9:04	6:11	2:29	7:51	6:19	2	14	MIE الأربعاء
10:33	9:05	6:11	2:29	7:50	6:18	3	15	JUE الخميس
10:35	9:06	6:12	2:29	7:48	6:16	4	16	VI الجمعة
10:36	9:07	6:12	2:29	7:47	6:14	5	17	SAB السبت
10:37	9:08	6:12	2:28	7:46	6:12	6	18	DOM الأحد
10:38	9:08	6:12	2:28	7:44	6:10	7	19	LUN الاثنين
10:40	9:09	6:13	2:28	7:43	6:09	8	20	MAR الثلاثاء
10:42	9:10	6:13	2:28	7:41	6:07	9	21	MIE الأربعاء
10:44	9:11	6:13	2:28	7:40	6:05	10	22	JUE الخميس
10:45	9:12	6:13	2:27	7:39	6:04	11	23	VI الجمعة
10:46	9:13	6:14	2:27	7:37	6:02	12	24	SAB السبت
10:48	9:14	6:14	2:27	7:36	6:00	13	25	DOM الأحد
10:49	9:15	6:14	2:27	7:35	5:58	14	26	LUN الاثنين
10:50	9:16	6:14	2:27	7:33	5:57	15	27	MAR الثلاثاء
10:52	9:17	6:14	2:27	7:32	5:55	16	28	MIE الأربعاء
10:53	9:18	6:15	2:26	7:31	5:53	17	29	JUE الخميس
10:54	9:19	6:15	2:26	7:30	5:52	18	30	VI الجمعة
10:55	9:20	6:15	2:26	7:29	5:50	19	Mayo	SAB السبت
10:56	9:21	6:16	2:26	7:27	5:48	20	2	DOM الأحد
10:57	9:22	6:16	2:26	7:26	5:47	21	3	LUN الاثنين
10:59	9:23	6:16	2:26	7:25	5:45	22	4	MAR الثلاثاء
11:00	9:24	6:16	2:26	7:24	5:44	23	5	MIE الأربعاء
11:02	9:25	6:16	2:26	7:23	5:42	24	6	JUE الخميس
11:03	9:26	6:16	2:26	7:22	5:40	25	7	VI الجمعة
11:04	9:27	6:17	2:26	7:21	5:39	26	8	SAB السبت
11:06	9:28	6:17	2:26	7:20	5:37	27	9	DOM الأحد
11:07	9:29	6:17	2:26	7:19	5:36	28	10	LUN الاثنين
11:08	9:30	6:18	2:26	7:16	5:34	29	11	MAR الثلاثاء
11:10	9:31	6:18	2:26	7:15	5:33	30	12	MIE الأربعاء

Comunidad Islámica de Badajoz
C/ Gurugu nº 88 -
Tel 924 27 02 11 - Móvil 676 943 076

مسجد نور الدارين في بطليوس

FAGR: Madrugada (1º rezo) **DUHR:** Medio día (2º rezo)
ISSR: Media tarde (3º rezo) **MAGREB:** Atardecer (4º rezo)
ISHA: Noche (5º rezo)

El Ramadán (en árabe رَمَضَان) es el noveno mes del calendario islámico, respetado por musulmanes en todo el mundo como el mes de ayuno, oración, reflexión y comunidad, ya que en él se conmemora la primera revelación del profeta Mahoma. No todos los años se celebra el Ramadán en las mismas fechas, cambia en torno al mes lunar. Este año ha empezado el 13 de abril y ha terminado el 12 de mayo.

Durante el Ramadán la vida de la cárcel rompe su monotonía para adaptarse a la realidad de sus habitantes musulmanes, para conocer bien el funcionamiento del Ramadán tenemos el placer de conversar con Fernando, del Grupo de Control y Seguimiento del Centro Penitenciario -CP- de Badajoz.

¿Cómo es el protocolo para el inicio del Ramadán?

Cuando se va a iniciar el Ramadán se reparte en los módulos un documento con una serie de criterio en los cuales se dice cuál va a ser el procedimiento, qué medidas se van a tomar para facilitarlos en la práctica, etc. Por ejemplo, los internos e internas que estén desempeñando destino pueden dejar de hacerlo durante el Ramadán sin que ello suponga la pérdida del puesto, también se autoriza la permanencia en celda, siempre que el psicólogo/a y el médico/a no lo desaconsejen, el interno lo solicita mediante instancia y se autoriza.

En el módulo 2 algunas medidas no se han tomado, ese documento de los requisitos y lo

que se va a ofrecer no nos ha llegado, personalmente yo solicité por instancia la permanencia en celda y tras la visita del médico/a y del psicólogo/a me lo autorizaron 3 días después del comienzo del Ramadán. ¿Esas medidas se podrían haber autorizado antes?

Aquí trabajan varios colectivos, estaríamos hablando del grupo de tratamiento y el grupo de sanidad, entonces, las cosas en prisión no son como en la calle, aquí requieren un proceso más largo, bien es cierto que podemos tomar nota para que, en un futuro con la suficiente antelación se facilite la tramitación de las instancias.

¿Este puede ser uno de los motivos por los que la población musulmana rechaza la práctica del Ramadán?

Sí claro, también hemos notado muchos casos de

fuerte de mente para no sucumbir, por ejemplo, yo soy fumador, mi compañero de celda se enciende un cigarro nada más levantarse y controlar ese impulso es complicado, al igual que el control de la medicación. Por eso, las personas privadas de libertad estamos exentas de realizar el Ramadán, así como las personas que estén enfermas, viajando, las y los niños y las mujeres cuando estén en periodo de menstruación o cuando haya nado recientemente a luz. Por tanto, aquí hay que hacerlo porque quieres, es un periodo de paz, tranquilidad, de estar ayunando, practicando tu religión, acercándote a Dios.

¿Cuánta población musulmana está haciendo el Ramadán aquí en esta prisión?

personas que inician el Ramadán, quizás un poco o presionadas por el entorno y a los dos o tres días si el entorno varía o él se va a otro lado deja el Ramadán.

Sí, eso es cierto porque hay personas que necesitan la aprobación de los demás. Al igual que la dificultad de realizarlo aquí dentro, tienes que ser muy

En Badajoz ahora mismo hay 14 internos y 1 interna musulmana, 6 internos y la interna lo están cumpliendo.

¿Se podría hacer una única comida por la noche?

En otras prisiones como Melilla que tiene una población musulmana de más del 90% está culturalmente instaurado y es algo rutinario, pero en esta prisión, como en la mayoría de la península, en la que rozamos las 500 personas y solo 7 lo están haciendo, supone una carga adicional para el personal de cocina que tiene un horario estipulado y un ritmo frenético, supone un hándicap por falta de personal, se ha propuesto hacer harira (sopa tradicional musulmana) para cenar, sería interesante, pero adaptar una prisión culturalmente diferente es otro hándicap añadido, hace que se obvien ciertas cosas. Es comprensible lo que decís, claro que si hay un huevo frito a medio día no va a estar igual por la noche por mucho que haya una cadena que conserve en calor.

Y, por último, ¿por qué el Imán no viene antes del Ramadán a visitarnos?

El Imán (guía de la comunidad musulmana) está autorizado a venir dos martes al mes, desconocemos porqué no viene. Él cuando va a venir nos avisa, lo comunicamos y quien quiere lo solicita mediante instancias. Con la ocasión del Ramadán ha traído dátiles y los repartimos, hubo quien lo aceptó y hubo quien no.

actualidad ¡Las mujeres también podemos!

VALENTÍN | Interno del CP

Hoy en nuestra sección de actualidad vamos a entrevistar a mujeres que ocupan puestos de trabajo tradicionalmente realizados por hombres. Contaremos con las experiencias de Tania Ramos: repartidora; Mercedes Flores: ganadera; Puri Hernández: informática y Sara Méndez: mecánica.

- ¿Crees que las mujeres que quieren dedicarse a esta profesión tienen las mismas oportunidades que los hombres?

TANIA_No, yo porque era conocida de la persona que me contrató, pero si otra mujer se hubiera presentado al puesto con seguridad le hubieran dicho que no, aun sin darle margen a probar sus habilidades, porque a las mujeres se nos considera frágiles y flojas, pero como ves es un prejuicio, no es real.

MERCEDES_Yo ahora mismo tengo la misma oportunidad de registrarme como autónoma, de vender corderos, de tener la granja a mi nombre, etc. al igual que un hombre, esto antes no era así, las mujeres toda la vida han trabajado la tierra, pero no era suya la titularidad. Es



Mercedes Flores, ganadera

cierto, que a la mujer que no le venga de familia como a mí le va a costar más que a un hombre que la contraten como ganadera, porque como hablamos, son trabajos asociados a hombres por la dureza del mismo, pero una vez que entras, esto no es hombre o mujer, es cada persona.

PURI_Hay un estereotipo muy claro del chico inteligente y friki delante de un pc, que teclea unas palabras "raras" en una pantalla negra con letras blancas y te hace un programa infalible. Y está claro que ese tipo de informático existe, pero también lo hay en versión femenina, solo que no se ve. Hay una proporción de 80-20 de hombres y mujeres en este ámbito y aunque desarrollamos software existe un techo de cristal que las mujeres no suelen traspasar y es el de los altos cargos y las especializaciones técnicas. Valoran a la mujer por su capacidad de gestión y multitarea que se le atribuye a su sexo y por eso profesionalmente no suelen pasar de gestionar un grupo de trabajo. Luego está la otra rama dentro de la informática, que es la arquitectura de software. Los arquitectos son los que crean la "semilla" de un proyecto, los que deciden qué tecnología usar para desarrollar un programa de ordenador o de móvil. Llevo 15 años trabajando en diferentes empresas y aún no he conocido a ninguna arquitecta de software.

SARA_Sí, si se tiene ganas y pasión por el mundo de la automoción todo se puede conseguir, es difícil porque aún hay personas que no te dan la oportunidad, en mi caso he sido afortunada de encontrarme a grandes personas en el camino.

- ¿Cuál es la percepción de las y los clientes, usuarios, etc. cuando te ven realizando tu trabajo?

TANIA_Muchas miradas y silencios.

MERCEDES_Asombro, se sorprenden y dicen que no están acostumbrados a ver a mujeres en el campo, incluso me han llegado a decir "a mujeres como tú", etiquetándome, como si las mujeres que están en este espacio tuviesen que tener apariencia masculina.

PURI_Mi experiencia laboral me ha permitido afrontar diferentes situaciones, la mayoría de confianza en mi trabajo, pero en otras se me

ha colocado en un segundo plano con respecto a un compañero. En esos momentos he tenido que imponerme demostrando mi calidad y mi desempeño, pero aún así no siempre se me ha valorado igual que a mis compañeros varones y no me ha quedado otra que aguantarme. Al final dependes mucho de cómo sea el cliente a nivel personal, puede que te vea como una profesional o puede que sea incapaz de verte así y que prefiera interactuar con un hombre.

SARA_Buena, además te animan y eso gusta.

- ¿Confían en tus habilidades, o, sientes que tienes que demostrarlas más que tus compañeros?

TANIA_Quitando algunos comentarios de necios como, por ejemplo: "¿las mujeres también reparten?, ¿tienes suficiente fuerza para descargar?" Sí confían, incluso los clientes me llaman el "rayo" porque descargo más rápido que los hombres. La mayoría me anima en mi trabajo, algunas personas, me aplauden cuando me ven, me dicen jole tus ovarios! Que eso me encanta.

MERCEDES_Sí, tengo que demostrar que hago el trabajo perfectamente, siempre que eres mujer en un trabajo hay que demostrar más que ellos, los hombres se piensan por defecto que tú no vas a saber hacerlo bien.

PURI_Creo que la mujer informática ya tiene implícita una especial valentía, porque durante la infancia y adolescencia todo a tu alrededor te dice que la mujer no tiene la mente matemática o lógica que tiene un hombre y sientes que elegir ese camino va a tener más piedras que otros ámbitos laborales. Partiendo de ahí, para hacerte valer tienes que ser muy buena, resolutiva y sacar adelante tu trabajo con brillantez y aun así no siempre tienes las mismas posibilidades.

SARA_Confío y confían en mis habilidades y nada es imposible si confiamos en uno mismo.

- ¿Qué crees que es necesario para que las mujeres se sumen a los trabajos ocupados tradicionalmente por hombres?

TANIA_Que crean en ellas mismas, que podemos hacer todo lo que queramos, aunque se diga que es trabajo de hombres nosotras tenemos la fuerza y el coraje para hacer lo que nos dé la gana de hacer.



Tania Ramos, repartidora

MERCEDES_Es necesaria la visibilidad de las mujeres en este sector, no es un trabajo para hombres, se puede hacer indistintamente del sexo que tengas, cuantas más mujeres haya mejor se demuestra que podemos hacerlo y más ejemplos a seguir tienen otras mujeres y niñas.

PURI_Somos la mitad de la población, pero apenas estamos en los ámbitos donde se decide casi todo. El software, como otras muchas cosas en la vida, incide en la población masculina y femenina a partes iguales, pero si solo lo construyen hombres, nunca tendrá la perspectiva femenina y nunca estarán presentes sus necesidades. Es pura lógica. Para que la mujer pueda ocupar esos lugares, sus compañeros deben valorar esas capacidades. Si no ceden sus lugares de privilegio, es imposible progresar.

SARA_Es imprescindible que no haya miedos pues somos capaces de hacer muchas cosas sin ayuda del hombre.

el consultorio

DUDAS JURÍDICAS

PURA MÁRQUEZ | Asesora Jurídica de ADHEX

En esta sección de Paréntesis la Asesora jurídica de ADHEX va a responder las cuestiones que nos hagáis llegar los internos e internas de la prisión. Podéis dejar vuestras preguntas en los buzones del consultorio que están en cada módulo.

✓ ¿PUEDO VER O HABLAR CON MI PAREJA SI TENGO UNA ORDEN DE ALEJAMIENTO HACIA ELLA/EL?

La respuesta es clara: NO

La orden de alejamiento es una medida de protección que consiste en la prohibición establecida por un juez que nos impide comunicarnos o acercarnos a una distancia de una persona, habitualmente entre 300 a 500 metros, y que nos obliga a no estar cerca ni aproximarnos al lugar de residencia habitual, trabajo o lugar habitual frecuentado, o aquel en el que se encuentre la víctima que ha pedido la protección.

La orden de alejamiento puede ser:

1.- PROHIBICIÓN DE VIVIR O RESIDIR EN UN LUGAR.

Consiste en la prohibición de vivir o residir en un lugar determinado, normalmente tu domicilio habitual que compartes con la víctima que ha solicitado la medida de protección, con lo que se te impide volver a tu casa mientras dure la vigencia de la orden de alejamiento.

2.- PROHIBICIÓN DE ACERCARSE

Con esta medida no sólo se te prohíbe acercarte o aproximarte a los lugares en los que se encuentre la víctima que ha solicitado la orden de alejamiento, sino que si, además, la orden de alejamiento se establece respecto de los hijos comunes, el régimen de visitas, comunicaciones y estancias queda automáticamente en suspenso mientras tenga vigencia dicha orden.

3.- PROHIBICIÓN DE COMUNICARSE

Si tienes una orden de alejamiento con prohibición de comunicación debes tener presente que tienes totalmente prohibido comunicarte por cualquier medio (WhatsApp, carta o notas, mail, redes sociales...), o mantener cualquier tipo de contacto, con la víctima (por medio de otra persona)

✓ ¿QUÉ PASA ANTE EL INCUMPLIMIENTO DE ORDEN DE ALEJAMIENTO?

Sí por ejemplo envías un WhatsApp a la víctima de un delito de malos tratos, estarías realizando un quebrantamiento de la prohibición de comunicación y cometerías el delito de quebrantamiento de condena. Este nuevo delito podrá ser castigado con pena de prisión de entre 6 meses y un año.

✓ Y SI MI PAREJA ME HA PERDONADO, ¿PUEDO HABLAR CON ELLA O VERLA?

El hecho de que la víctima perdone al presunto agresor/a y desee restablecer la relación no se considera motivo suficiente para incumplir una decisión judicial. Hacerlo puede acarrear problemas tanto al denunciante como al denunciado, los dos podéis ser acusados por quebrantamiento de condena.

Si se desea que la Orden se retire, deberá presentarse un escrito por quien te haya llevado la causa y solicitar formalmente dejar sin efecto la Orden.

Imagen de fondo de <https://pixabay.com>

El rincón de la poesía



ESENCIA DE AMOR DULCE Y SINCERO

Esencia de amor,
 Que si te vas, me dejas vacío.
 Que si te vas, no recupero tus besos.
 Ni esa forma de amor que tú tienes.
 Esa locura tuya, que yo he buscado en otros amores
 pero que nadie tiene.
 Esa esencia que puedo decir que es mía.
 Sólo es mío ese amor que tú me das,
 Que vuelva sobre los ríos de mi cuerpo.
 Porque tus alas nunca podrán estar quietas.
 Por suerte, me llevas contigo lejos de estos muros.

Mohamed Gattafi

LA ACTITUD PRESIDARIA

Un pájaro, con sus alas cortadas.
 Preso, su sonrisa borrada.
 Mente libre, canta una balada.
 Su pico, pía y pía, nadie lo calla.
 Hay formas de enfrentarle al destino,
 sentirte atacado, encerrado o querido,
 sentirte vacío como un vaso bebido,
 sentirte mal como corazón herido.
 Bailar, cantar, callar, hablar, rabiar,
 o sonreír por un amanecer más.

Hamza Chemsí

Imagen de www.pixabay.com

¡PARTICIPA EN PARÉNTESIS!

El equipo de internos e internas que elabora Paréntesis, quiere contar con vuestra colaboración en este periódico.

Vuestros artículos, dibujos, poemas o relatos tienen cabida aquí.

Sólo tenéis que dirigirlos a Sandra, la monitora del Taller de Prensa y de Radio de ADHEX.

También podéis encontrarlos en el aula de la radio, los miércoles 10:00 a 12:30.

¡Paréntesis espera vuestras aportaciones!